

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA
CATEDRA DE PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA SALUD

PATRONES DE CONDUCTA E INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EFICACES EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tutor:

Dra. Yariani Barreat.

Integrantes:

Ruíz Juárez, Vanessa.
C.I: 16.934.055
Shiozawa Carrillo, José.
C.I: 15.640.684.
Suárez Parraga, Mabel.
C.I: 18.365.582
Valero Vielma, David.
C.I: 16.793.730

Mérida, 25 de septiembre 2007.

RESUMEN

“PATRONES DE CONDUCTA E INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EFICACES EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL”

Autor(es): Suárez, M; Ruiz, V.; Shiozawa, J; Valero, D.

Palabras claves: autocontrol, estilo de vida, hipertensión arterial, niveles de afectividad.

La hipertensión arterial es un padecimiento crónico de etiología variada caracterizado por el aumento sostenido de la presión arterial, ya sea sistólica, diastólica o de ambas. Esta afección es cada vez mayor en nuestra sociedad, la cual está sometida con frecuencia a una carga mayor de responsabilidades y quehaceres que implican un gran desempeño físico y mental que, de no llevarse en equilibrio, pudiera acarrear consecuencias fatales a nivel de la salud y en el estilo de vida.

El objetivo principal de esta investigación es evaluar los efectos de un programa de intervención integral sobre el estilo de vida de un grupo de pacientes con hipertensión arterial.

La metodología consistió en implementar el “Programa de Mejoramiento de Estilo de Vida del Paciente Hipertenso” a 15 personas de ambos sexos, con edades comprendidas entre 40 y 85 años. Este programa estuvo constituido por 5 sesiones que abarcaron tópicos como hábitos alimenticios, actividad física, autocontrol, abordaje de problemas, información general y técnicas para medir la presión arterial y terapias de respiración y relajación muscular.

Se utilizó Cuestionario de Bienestar General (CBG) el cual se aplicó al inicio y al final de las sesiones, con la intención de valorar el nivel de afectividad de los pacientes y observar la eficacia del programa implementado.

Se obtuvo como resultado un incremento de los niveles de afectividad y una disminución de las cifras de presión arterial, en 10 mmHg aproximadamente, en la mayoría de los pacientes después de la aplicación del Programa de Mejoramiento del Estilo de Vida.

La afectividad se vio reflejada en los cambios estadísticamente significativos para la prueba de wilcoxon de la variable calidad de vida a través de la afirmación “Desde que soy hipertenso mi vida cambió para mal”; como también de la variable relaciones familiares con “Mi Familia me apoya continuamente”. Las correlaciones hechas entre las variables con el producto momento de Pearson arrojaron positividad en el postest entre las relaciones familiares y el estilo de vida; también el aspecto satisfacción con la ocupación con calidad de vida y relaciones familiares entre otras variables. Las variaciones de tensión arterial no fueron tabuladas sino descritas, pues no toda la muestra experimentó estas variaciones de presión.