

**Impacto psicosocial de la obesidad en la
Autopercepción de pacientes entre 18 y 30 años
En la unidad de endocrinología
Del H.U.L.A.**

Durán Dumar, Frontado Gustavo, Gamboa Angely, Hornung Ernesto

Tutora: Dra. Silvana D'Anello

RESUMEN

Se realizó un estudio analítico, de campo y de corte transversal con el objetivo de determinar los niveles de autoestima, optimismo, satisfacción con la vida, uso del humor frente al estrés y emociones positivas y negativas en 20 pacientes obesos de 18 a 30 años que acuden al servicio de endocrinología del H.U.L.A. y se compararon con 20 personas no obesas. Para medir las variables se utilizaron instrumentos confiables y válidos diseñados por el Centro de Investigaciones Psicológicas (CIP) de la Universidad de los Andes. El análisis estadístico se realizó a través de la prueba de t de Student. Los resultados indican que en relación a la autoestima, al uso del humor frente al estrés, optimismo y emociones positivas los obesos arrojaron valores significativamente menores con respecto a los no-obesos. Mientras que para satisfacción con la vida y emociones negativas no hubo una diferencia estadísticamente significativa.