

OBESIDAD INFANTIL:

Factores Nutricionales, autoestima e internalidad

Autores: AUDINA. GUERRERO, JORELI. D DUARTE. D.,ORIAMA. I

GAMEZ.,PEDRO. T

FRANCO. G. Y ZOLANGY. T LOZANO. P.

Tutora: Dra.Silvana DÁnello

RESUMEN

En este estudio se analizó una población de 400 niños en edades comprendidas entre 9 -13 años, 200 de una Unidad Educativa pública y 200 de una Unidad Educativa privada, a los cuales se les midió el índice de masa corporal y se definió como obesidad todo peso para la talla igual o mayor a 2 desvíos estándares, obteniendo una muestra para el estudio de 30 niños. Se aplicaron instrumentos para medir internalidad, autoestima y tipo de alimentación. El análisis de los llevó a la conclusión de que los niños obesos de escuelas privadas tienen más recursos para comer alimentos más nutritivos como frutos y yogurt, sin embargo consumen también una gran cantidad de carbohidratos principalmente golosinas. En comparación con los niños de escuela publica los cuales cuentan con menos recursos y su dieta consiste principalmente en carbohidratos y grasas, lo cual los lleva a desarrollar la obesidad.

Los niños obesos demostraron ser más externos, es decir, que sus problemas son por culpa de otras personas (madre, padre, amigos, etc). Sin embargo no presentan problemas en su autoestima.