

# **Payasología Como Terapia Alternativa En El Manejo Del Estrés En Pacientes Pediátricos De La Unidad De Odontología De Iahula**

## **Autores**

Br. Jiménez, Fernando. Br. Mandato, Claudia. Br. Martínez, Andrea. Br. Mata, Ester

## **Tutora**

Doc. Yariani Barreat

La odontopediatria se encarga de tratar a los niños, en estos pacientes los síntomas de estrés que más describen son: ansiedad, temor y tristeza por ello se ha tratado de buscar un modelo mediante el cual los niños que acuden a la consulta mejoren su respuesta ante el estrés. Es muy usada la técnica de payasología que contribuye a la salud emocional empleando recursos artísticos y humorísticos en general. Para la realización de la investigación se tomó como muestra 24 niños del servicio de odontopediatria del HULA en edades entre 6 y 9 años en la cual se emplearon 5 instrumentos destinados a medir las variables que puedan modificar el estrés. Se realizaron 5 sesiones de las cuales, la primera y la última solo se recolectaron datos y en la segunda, tercera y cuarta sesión, técnicas de payasología y risoterapia de 45 minutos previo a la consulta, practicando juegos y actividades recreativas; resultado un cambio significativo de la apreciación de los doctores a partir de la tercera sesión y los padres a partir de la cuarta, así mismo en los niños hubo un cambio cualitativo en la actitud para asistir a la consulta pero no estadísticamente significativa.

Palabras clave: odontopediatria, payasología, estrés.