

Relación Entre Depresión e Infarto Al Miocardio. Caso: Pacientes Que Ingresaron Al Iahula

A. Morales, N. Moreno, H. Nava, M. Parra, G. Pereira
Tutor: Dra. Yariani Barreat

RESUMEN

Una emoción es un estado afectivo que experimentamos, una relación subjetiva al ambiente que viene acompañada de cambios orgánicos (fisiológicos y endocrinos) de origen innato, influidos por la experiencia. Las emociones poseen componentes conductuales como las expresiones faciales y fisiológicas controlados por el sistema nervioso como el temblor o aumento del ritmo cardíaco, es así como vemos que la actividad cardiovascular está regulada por el sistema nervioso y la expresión personalizada de las emociones puede tener influencia sobre su funcionamiento. La respuesta cardiovascular a la hiperactividad simpática es de incremento y si es excesivamente prolongada atenta contra el equilibrio del organismo (elevación de la FC, TA, FR) afectando el musculo cardíaco y los vasos sanguíneos. Entonces la exposición a depresiones a través de una estimulación simpática podría conducir a la enfermedad cardiovascular.

Se aplicó un test a 40 individuos cuya principal condición fue la presencia de un infarto y a 40 individuos no infartados, estudiando tres variables: satisfacción con la vida, calidad de vida, y depresión, con el objetivo de determinar los niveles de depresión y calidad de vida en pacientes que hayan sufrido un infarto. Como resultado no se observaron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos, por el contrario se vio que los pacientes infartados afirmaron que la cercanía a la muerte puede hacer al ser humano consciente de su fragilidad y hacerle apreciar mejor los aspectos buenos de la vida, observando la enfermedad cardíaca como una enseñanza plena de vida tanto para el sujeto como para el entorno social.