

Stress Relacionado con la Aparición de Úlcera Péptica

Autores: Pereira Carrero, Iris Oriana., Quintero Parra, Faride Graciela.,
Rivas Corredor, Carlos Jesús., Riverón Morales, Cecilia Fabiana.,
Suárez Párraga, Andrés Rafael.

Tutor: Dra. Yariani Barreat.

RESUMEN

La úlcera péptica es una lesión gástrica o duodenal, su sintomatología es caracterizada por dolor, náuseas, vómitos, pérdida de apetito y distensión. Es multicausal siendo la bacteria *H. pylori* la principal; igualmente los AINES, Sd. Zollinger-Ellison, stress, entre otros como responsables de la aparición.

El objetivo principal de esta investigación es establecer una relación entre el nivel de stress, la aparición y estado de la ulcera péptica en pacientes que asisten a unidades de gastroenterología en la ciudad de Mérida.

La metodología consistió en una “sesión de intervención” a 5 personas del sexo femenino, con edades entre 21 y 60 años, que consistió en una terapia de Thai Chi y un taller dinámico de hábitos alimenticios y conductas saludables.

Se utilizó el test EVENRES para medir la intensidad del stress en los estilos de vida de los pacientes, fue aplicado a toda la muestra al inicio y al final de la intervención a los 5 pacientes que asistieron con la intención de valorar la eficacia la sesión implementada.

No se obtuvo resultados significativos en las variables estudiadas. Este estudio pretendió reforzar psicológicamente al grupo de pacientes con úlcera péptica para mejorar su autocontrol y optimizar su calidad de vida.

Palabras claves: nivel de stress, estilo de vida, úlcera péptica.