

SINDROME DE DESGASTE PROFESIONAL EN MEDICOS ESPECIALISTAS DE CAMIULA.

Autor: Jorge Basualdo

Tutor: Silvana D'Anello

RESUMEN

Se determinó la presencia del Síndrome de Desgaste Profesional en una muestra de 23 médicos especialistas del Centro de Atención Médica Integral de la Universidad de Los Andes (CAMIULA), utilizando el cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI), versión D'Anello (2001), el cual evalúa las dimensiones de Agotamiento emocional (AE), Despersonalización (DP) y Realización Personal (RP). Se encontró que dicho síndrome no existe en la muestra estudiada, aunque los profesionales con más de diez años de servicio mostraron valores más altos de AE que aquellos con menos de diez años de servicio.

**PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA DONACIÓN Y TRASPLANTE
DE ÓRGANOS Y TEJIDOS.**

Autores:

Aboutaif A. Liliana

El Aissami Tagrid

Nieto G. Ángela M.

Morales T. Nidia Y.

Mora N. Johanna P.

Tutor: Silvana D'Anello

RESUMEN

En la presente investigación se evaluó el efecto de un programa de intervención a fin de sensibilizar y crear conciencia hacia a la donación de órganos y tejidos. Estudios previos habían reportado que la falta de información era una de las variables responsables de las bajas tasas de donación. Para ello se utilizó una muestra de 55 participantes: 22 bomberos, 15 trabajadores universitarios y 19 policías. Se utilizó un instrumento diseñado por las autoras y basado en las preguntas frecuentes encontradas en la página web de la Organización Nacional de Trasplantes de Venezuela. Se aplicó el Pre-test en los sitios de trabajo y después de dos meses se les ofreció la intervención en forma de video, inmediatamente después se les aplicó de nuevo el instrumento (Post-test). En el video se ofrece información objetiva acerca de variados aspectos del proceso de Donación y Trasplante con una duración de 17 minutos. Los resultados mostraron cambios significativos respecto a la definición de muerte cerebral, los tipos de órganos que pueden ser trasplantados, las personas que pueden ser donantes, condiciones bajo las cuales no se puede ser donante, el tráfico de órganos, la religión y la donación, los familiares en el proceso de donación, el conocimiento de la Organización Nacional de Trasplantes de Venezuela y la disposición a ser donante. Se recomienda el uso de programas

similares para continuar sensibilizando a la población venezolana hacia la actividad de donación.

USO DEL HUMOR COMO RECURSO DIDÁCTICO EN PROFESORES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE LOS ANDES

Autores:

Andrade Patricia

Bastardo Luisa

Marín Carlos

Tutor: Silvana D'Anello

RESUMEN

Según estudios realizados se ha determinado que el humor facilita la enseñanza, reduce el estrés y propicia una buena relación entre alumno profesor creando un ambiente positivo. Han sido mucho los investigadores que han realizado estudios y comprobaciones del fenómeno. En la presente investigación se exploró el humor como recurso didáctico en la facultad de medicina para determinar la cantidad de profesores que lo utilizan. Se trató un estudio de campo, descriptivo, no experimental. Se midió el uso humor con un instrumento diseñado por los autores para evaluar situaciones jocosas durante

las clases. La muestra estuvo conformada por el 30% del total de profesores activos: Medicina con 76 profesores, Enfermería con 14 profesores y Nutrición con 10 profesores. Los resultados fueron satisfactorios y se comprobó que el humor es utilizado como método didáctico en la facultad de medicina sin diferencias significativas entre escuelas, género o grupo de edad.

LA RISOTERAPIA COMO MECANISMO REDUCTOR DE LA ANSIEDAD PRE – OPERATORIA EN NIÑOS

Autores:

Andrade S. Ivana V.

Angarita Q. Dacarilly A.

Chidiak T. Mikhael K.

Villalobos, Juan M.

Tutor: Silvana D' Anello

RESUMEN

La preparación psicológica del niño y adolescente previa al sometimiento a cirugía mediante diversas técnicas ha resultado eficiente en la disminución de la ansiedad. En el presente estudio se utilizó la estrategia del uso de la risa y la distracción mediante la incorporación de “payasos de hospital”. La muestra estuvo conformada por 30 niños con un promedio de edad de 9 años que

requerían de cirugías en el Ambulatorio Venezuela en la ciudad de Mérida. Se asignaron al azar 15 al grupo experimental y 15 al grupo control. Se midió la ansiedad con el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo para niños (STAIC). Dicho inventario se le aplicó a los participantes del grupo experimental antes de tener contacto con los payasos (45 minutos antes de la cirugía), después de la intervención de los payasos justo antes de la anestesia y al desaparecer los efectos de la anestesia post-cirugía. Al grupo control, se les aplicó igualmente en un tiempo previo similar al grupo experimental, antes de colocarle la anestesia y al despertar. La intervención de los payasos fue de aproximadamente media hora. Los resultados indicaron que la intervención fue efectiva. Mientras que en el grupo experimental se mantienen los niveles de ansiedad relativamente bajos después de la intervención de los payasos, en el grupo control aumenta aún después de despertar de la anestesia. Se concluye que la distracción del niño mediante técnicas centradas en el humor son efectivas en la disminución de la ansiedad pre-quirúrgica.

**ROMPIENDO MITOS Y FALSAS CREENCIAS ACERCA DE LA DONACIÓN
DE ÓRGANOS EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA.**

Autores:

Araujo Andreina

Castrillo Nieves

Rojas Ana Valentina

Tutor: Silvana D'Anello

RESUMEN

Este trabajo se realizó con el propósito de ofrecer a los estudiantes de medicina información veraz a fin de desarraigar falsas creencias a cerca de la donación de órganos tomando como variables las creencias culturales y la falta de información. Mediante la aplicación de encuestas a 200 estudiantes de segundo y tercer año de la Escuela de Medicina de la Universidad de los Andes, y a través de un estudio pre-post se concluyó que la muestra carece de información respecto al tema, sumándole importancia a las creencias culturales. Se incrementó el nivel de conocimiento y el manejo de información acerca de la donación para trasplantes que fue de 10%. Se determinó que el medio por el cual hubo mayor difusión de la información acerca de la donación de órganos para trasplantes fue a través de los profesionales de la medicina. El conocimiento de la legislación venezolana en materia de donación se vio incrementado a raíz del medio audiovisual aplicado a la muestra. Luego de la difusión de información respecto a la donación de órganos, el estudiantado consideró que la solidaridad y la intención de sobrevivir a la muerte serían las razones de mayor peso para convertirse en donantes de órganos (15,22 y 22,53% respectivamente) demostrando así un sentido altruista entre los estudiantes pero que no se traduce necesariamente en una donación efectiva.

COMPORTAMIENTO PSICOSOCIAL EN MUJERES CON VPH

(SEROTIPOS 16 y 18)

Autores:

Díaz Javier,

Medina Natalia,

Torres Paola

Vergara Luis

Tutor: Silvana D'Anello

RESUMEN

La infección por virus de papiloma humano es la más frecuente entre las ITS y se ha convertido en un problema de salud pública debido a su alto nivel de incidencia y su relación con el cáncer cervicouterino. Los tipos VPH de alto riesgo 16 y 18 son responsables juntos del 65% de los casos de cáncer cervical. El objetivo del presente estudio fue determinar el comportamiento psicosocial de las mujeres con VPH (serotipos 16 y 18) que asisten a la consulta ginecológica del I.A.H.U.L.A en la ciudad de Mérida. La muestra fue de 69 mujeres. Los datos se recolectaron mediante la aplicación una encuesta anónima diseñada para tal fin. Se encontró que 33 mujeres tenían serotipos 16 y 18, y 36 padecían otros serotipos de VPH. No reencontraron diferencias entre ambos grupos. Se observó que las mujeres incrementaron el número de consultas ginecológicas luego de conocer su diagnóstico, además, disminuyeron la frecuencia de las relaciones y la cantidad de parejas sexuales. En cuanto al componente emocional las mujeres manifestaron sentimientos de rabia, preocupación y miedo al saberse portadoras del virus. También se encontró que las mujeres tuvieron episodios de depresión relacionados al hecho de ser portadoras.

AFECCIÓN EMOCIONAL Y SEXUAL DE MUJERES ENTRE 18 Y 45 AÑOS DE EDAD QUE PADECEN EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.

Autores:

Camacho Luisa,
Fernández Siury
Paredes Yexubeth
Velásquez Mariangela

Tutor: Silvana D´Anello

RESUMEN

La condición emocional de las mujeres con VPH se ve afectada por el diagnóstico y puede inclusive ser más dañino que los problemas físicos ocasionados por el virus. Es común la presencia de manifestaciones emocionales como el enojo, depresión, aislamiento, miedo, rechazo, vergüenza y culpa, por lo que la esfera psicológica juega un papel importante asociado a la infección que repercuten en la vida cotidiana de las mujeres infectadas. Para la investigación se hizo un estudio de tipo descriptivo, transversal y retrospectivo. La muestra fue de 42 mujeres entre 18 y 45 años, residenciadas en la Ciudad de Mérida que acudieron a distintos centros asistenciales, 21 mujeres que padecen VPH y otras 21 que no lo padecen. Para la recolección de los datos se empleó un cuestionario aplicado para las mujeres infectadas y el AESTI (autoestima) para ambos grupos. Los resultados revelaron que, entre las mujeres con VPH y las que no lo padecen se encontró una notable

diferencia en la autoestima siendo más baja para las infectadas con VPH. Entre las mujeres con VPH el 85,7% conoce que es causado por un virus, el 66,7% reportó variaciones en el estado de ánimo, el 38,1% se siente rechazada por la sociedad; la mayoría señaló que algunas veces se ha sentido deprimida, ansiosa y avergonzada; frecuentemente se sienten culpables y esto ha afectado la vida sexual, por lo que el comportamiento sexual ha sido diferente y han tenido miedo de tener relaciones sexuales por lo que frecuentemente prefieren protegerse utilizando el condón.