

TALLER DE RELAJACIÓN PARA FAMILIARES Y PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN PROGRAMA DE DIÁLISIS.

Autores

Arrieta P., Nathalia A.; Cermeño V. Nirian.

Tutor

Geohanna Noel

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como objetivo determinar los niveles de ansiedad existentes en familiares de pacientes con insuficiencia renal crónica en programa de diálisis en el IAHULA. Se realizó un estudio cuasi experimental a partir del cuestionario ANSILET aplicado a una muestra de 5 familiares de ambos sexos. Se aplicó la terapia de relajación de Jacobson y posteriormente se midieron los niveles de ansiedad para ver las variaciones de la misma después del taller; no se obtuvieron resultados significativos en la disminución de ansiedad en la segunda encuesta aplicada debido a factores externos que afectaron los resultados, pero se comprobó la relación directa entre la ansiedad y este grupo de familiares. Se recomienda incluir programas de relajación a familiares de pacientes en estado crítico para mejor control de los síntomas de la ansiedad.