PRIVACIÓN DE SUEÑO, SÍNDROME DE DESGASTE PROFESIONAL EN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL IAHULA.

Autores

Omaña, Wily; Rincón, Marian; Zambrano, Jesús.

Tutor

Silvana Danello

RESUMEN

El objetivo del estudio fue evaluar si existe o no relación entre la privación de sueño con el Síndrome de desgaste profesional. Se realizó un estudio transversal, no experimental, prospectivo, cuyo diseño es correlacional, a un grupo de 31 médicos residentes del IAHULA, a los cuales se les aplicó tres encuestas: La escala de somnolencia de Epworth para determinar la tendencia de los médicos a dormirse en diferentes situaciones, el índice de calidad del sueño Pittsburg que permite determinar si poseen buena o mala calidad de sueño y la escala SDP para determinar la presencia del Síndrome de Desgaste Profesional. Los resultados mostraron, que el 74.2% de la muestra posee mala calidad de sueño y el resto presentó buena calidad de sueño, el 64.5% del grupo presenta ligera somnolencia diurna y el restante presentó somnolencia diurna moderada o no presentó somnolencia diurna, y con respecto al síndrome de desgaste profesional, los resultados arrojan que no existe el Síndrome de Desgaste Profesional (SDP), sin embargo un grupo de los encuestados mostró puntajes altos en el componente agotamiento emocional, lo que nos determina que este grupo tiene predisposiciones a desarrollar SDP, además se obtuvo una correlación positiva entre la mala calidad de sueño, somnolencia diurna y SDP, lo cual apoya la hipótesis inicial demostrando que si existe relación entre la privación del sueño y el SDP.