

# LA RISOTERAPIA COMO MECANISMO REDUCTOR DE LA ANSIEDAD PRE – OPERATORIA EN NIÑOS

## **Autores:**

Andrade S. Ivana V.

Angarita Q. Dacarilly A.

Chidiak T. Mikhael K.

Villalobos, Juan M.

**Tutor:** Silvana D'Anello

## **RESUMEN**

La preparación psicológica del niño y adolescente previa al sometimiento a cirugía mediante diversas técnicas ha resultado eficiente en la disminución de la ansiedad. En el presente estudio se utilizó la estrategia del uso de la risa y la distracción mediante la incorporación de “payasos de hospital”. La muestra estuvo conformada por 30 niños con un promedio de edad de 9 años que requerían de cirugías en el Ambulatorio Venezuela en la ciudad de Mérida. Se asignaron al azar 15 al grupo experimental y 15 al grupo control. Se midió la ansiedad con el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo para niños (STAIC). Dicho inventario se le aplicó a los participantes del grupo experimental antes de tener contacto con los payasos (45 minutos antes de la cirugía), después de la intervención de los payasos justo antes de la anestesia y al desaparecer los efectos de la anestesia post-cirugía. Al grupo control, se les aplicó igualmente en un tiempo previo similar al grupo experimental, antes de colocarle la anestesia y al despertar. La intervención de los payasos fue de aproximadamente media hora. Los resultados indicaron que la intervención fue efectiva. Mientras que en el grupo experimental se mantienen los niveles de ansiedad relativamente bajos después de la intervención de los payasos, en el grupo control aumenta aún después de despertar de la anestesia. Se concluye que la distracción del niño mediante técnicas centradas en el humor son efectivas en la disminución de la ansiedad pre-quirúrgica.