

“Efectos psicológicos generados por la anorexia nerviosa en adolescentes femeninas en edades comprendidas entre 14 y 16 años en el municipio Libertador del Estado Mérida “

BELLEZA: DELGADEZ

Los mensajes sobre “ser delgada es lo mejor” influyen en gran medida en la adolescencia; etapa difícil del individuo ya que es cuando busca su identidad, comparándose con otros; de manera que las jóvenes tratan de mantenerse delgadas para cumplir con las demandas del entorno social, llegando a hacer lo que sea necesario para lograrlo.

El trabajo aborda el tema de la anorexia; trastorno mental que polariza cada vez más nuestra sociedad, sumado a esto la gama de influencias que en ella participan como los medios de comunicación, el entorno familiar, ejercicio intenso; éste último abordados por muchos creyendo alcanzar el máximo bienestar. El propósito del proyecto radica en conocer todos los efectos que generan las influencias mencionadas en jóvenes femeninas en un determinado grupo etéreo de edad localizadas en Mérida- Venezuela, con ello lograr destacar cual es el arraigo en nuestra sociedad de dicho trastorno y poder conocer los posibles casos positivos para estudios posteriores.

Se utilizaron dos instrumentos como el CIE-10 y DSM 4 modificado ambos de acuerdo a las preferencias a investigar y de manera satisfactoria logro mostrar una buena confiabilidad en el proceso aplicados como modelos de encuesta a las jóvenes con escala tipo Licker y 47 ítems, las variables que tomaron relevancia fueron el ejercicio intenso y la influencia familiar denotando de ambos aspectos positivos y negativos que se encuentran enmarcados en el desarrollo del material.