

Universidad de Los Andes
Facultad de Medicina
Escuela de Medicina
Centro de Investigaciones Psicológicas
Cátedra: Psicología Social de la Salud

Asociación entre Autoestima, Imagen Corporal e Índice de Masa Corporal

Resumen

El objetivo general del estudio fue determinar la relación entre autoestima, imagen corporal e índice de masa corporal de las adolescentes del 1er año del ciclo diversificado de la Unidad Educativa “Colegio José Félix Ribas”. Se utilizó un estudio descriptivo, de campo transversal. La muestra fue de 37 alumnas que actualmente están cursando sus estudios de educación media y diversificada (1er año) de la Unidad Educativa “Colegio José Félix Ribas” ubicada en el Municipio Campo Elías, Ejido Estado Mérida. Se determinó peso, talla y se clasificó el IMC según normas de la OMS. Se aplicó un test de autoestima (AESTI) a cada adolescente. Se encontró que las adolescentes con sobrepeso presentaron menor autoestima que las de peso normal, lo que fue estadísticamente significativo. En conclusión: La relación entre autoestima, imagen corporal e IMC de las adolescentes de 1ero del ciclo diversificado fue significativa, ya que cada variable se ve afectada por el IMC.

Palabras clave: sobrepeso, autoestima, imagen corporal, peso-talla, IMC.

Autores:

De Abreu C. Christian A. V.-15.389.659

Rojas M. Natalie V.-6.922.382

Tutor:

Lic. Dolores de Barillas

Mérida, Enero 2011.

