Universidad de Los Andes
Facultad de Medicina
Cátedra de psicología Social de la Salud
Mérida- Venezuela

“Relación de la carga académica y los hábitos alimenticios en los estudiantes de la Escuela de Medicina, de 1ro a 4to año de la Universidad de Los Andes”

La correcta formación académica de los futuros profesionales requiere un estado óptimo de salud. Sin embargo, esta condición no suele cumplirse, dado que una combinación de factores como el exceso de trabajo, la falta de tiempo, o la incompatibilidad entre las relaciones personales y las obligaciones formativas, crea una alta prevalencia de malestar dentro de la población universitaria.

El objetivo general de este estudio fue determinar la influencia de la carga académica en los hábitos alimenticios de los estudiantes de la escuela de medicina de la Universidad de Los Andes, del estado Mérida. El estudio realizado consistió en una investigación de campo, transversal y de tipo descriptivo. La población fueron los estudiantes de la escuela de medicina de la Universidad de Los Andes y la muestra de 100 estudiantes cursantes de 1ro, 2do, 3ro y 4to año, con edades comprendidas entre 17 y 26 años de edad, de ambos sexos. La información fue recolectada aplicando como instrumento un cuestionario a fin de evaluar los hábitos alimenticios de los estudiantes, las modificaciones de los mismos y si existe o no relación con la carga académica.

Los resultados evidenciaron que gran parte de los entrevistados aseguran haber modificado de una forma u otra sus hábitos alimenticios, y que predominantemente fue debido a la disponibilidad de tiempo, bien sea por el horario de sus clases tanto prácticas como teóricas, demostrando de esta manera que la carga académica puede influir de forma negativa en los hábitos alimenticios de los estudiantes. A pesar de esto la relación entre los cambios alimenticios y la carga académica no fue significativa y muchos de los patrones de alimentación deficientes no estuvieron determinados estrictamente por la carga académica sino por otros factores ajenos a esta.

Integrantes: Becerra Sorelis
 Graterol Saymar
 Guerrero Marvin
 Rodríguez Gilberto