

MASTECTOMIA TOTAL: IMPACTO PSICOLOGICO EN LA MUJER

El objetivo del estudio fue conocer el impacto en la salud mental y en el desenvolvimiento social de una paciente a quien se le ha practicado una mastectomía total bilateral. Por lo que nos vimos en la necesidad de aplicar a una muestra de 20 pacientes mastectomizadas una encuesta cerrada, para así de conocer su visión en relación al tema que nos ocupa.

Los resultados obtenidos indicaron que la mastectomía total constituyó un promotor de estrés significativo para estas mujeres, por el impacto físico y psicológico de la cirugía al tratarse de la abolición de un órgano ligado esencialmente a la sexualidad, a la autoimagen, a la feminidad, a la autoestima y a la capacidad reproductora de la mujer. Así mismo, vimos como la opción de la reconstrucción mamaria post-mastectomía, ya sea inmediata o diferida, se incorporó al tratamiento integral de la paciente mastectomizada en la mayoría de los casos. Con ella se disminuyó los trastornos psicológicos asociados a la mastectomía como: la depresión, la sensación de falta de feminidad, la imagen corporal negativa y la pérdida del interés sexual.

Este trabajo de investigación nos lleva a proponer la búsqueda de soluciones integrales para la mujer mastectomizada, considerando los aspectos orgánicos, sociales y psicológicos por igual, tomando a la mujer como una unidad bio-psicosocial, en la cual la afección de cualquiera de sus instancias repercute en el conjunto.

AUTORES:

Marrero, Aiskell
Martínez, Keyla
Ramírez D. David J.
Ramnarine S. Sharmila
Sulbarán M. Carlos E.