

Asociación entre obesidad, autoestima y rendimiento académico

Calderón G. Wolfgang, Cegarra A. Edymar, Contreras G. July y Rojas T. José .

Tutor: Silvana D'Anello

RESUMEN

Se estudió la relación de la obesidad, autoestima y rendimiento académico en una muestra de 34 estudiantes con edades comprendidas entre 9 y 12 años. Se conformaron dos grupos uno de niñas obesas (17) y otro de niñas con peso normal (17). Aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos en las variables estudiadas, la tendencia en los resultados es a que las niñas obesas presentan menor autoestima y menos rendimiento académico. Solo se corroboró con la muestra total la asociación positiva entre autoestima y rendimiento académico. Se concluye sobre la importancia de nuevos estudios con muestras de mayor tamaño