

Universidad de Los Andes
Facultad de Medicina
Centro de Investigaciones Psicológicas
Cátedra de Psicología Social de la Salud
Profesora: Lic. Dolores Barillas

Enero, 2011

“Nivel de conocimiento sobre los trastornos de pánico en estudiantes de medicina”. ULA – Mérida.

Sentirse perseguido, con miedo a perder el control, miedo intenso a morir o a estar sufriendo un ataque cardíaco o un miedo intenso a sentirse loco, pueden ser síntomas relevantes para un comienzo de lo que es un trastorno de pánico. La persona que vive esta experiencia, con frecuencia llega a un centro hospitalario y se siente segura que es allí donde le podrán ayudar y no la dejarán morir. Por lo general, la evaluación médica de urgencia no arroja resultados significativos y el episodio es atribuido a “nerviosismo o tensión emocional”. La persona se tranquiliza, y semanas más tarde sobreviene otro episodio. Retorna a la consulta, se le solicitan valoraciones. Los episodios continúan la intensidad varía, se renuevan las dudas sobre la salud física y visita un especialista. Los síntomas de los ataques de pánico suelen asemejarse a los síntomas de un ataque de corazón o de otras situaciones médicas con riesgo de muerte.

Dada la importancia de un diagnóstico certero, con esta investigación se pretende evidenciar el nivel de conocimientos de los estudiantes de 5to y 6to año de medicina (localizados en el IAHULA) para llegar a efectuar un diagnóstico e identificación del Trastorno de Pánico, el cual será un cuadro que como cualquier otro deberá reconocerse para tomar la decisión eficaz y oportuna. Se realizó un estudio de tipo cuantitativo y descriptivo. Se diseñó un pequeño cuestionario de selección múltiple y una pregunta de desarrollo.

Los resultados indican que entre un 60 y 90% de los estudiantes está en capacidad de reconocer los síntomas de ansiedad, sin embargo ese mismo porcentaje tiene dificultad para hacer un diagnóstico certero, debido a que los síntomas presentados en la ansiedad se presentan en otras patologías comunes. En cuanto al tratamiento podemos concluir que un 66,6% conoce los medicamentos adecuados para los cuadros ansiosos, lo que es positivo; solo queda el trabajo de investigar más sobre cómo diferenciar las manifestaciones de un TP que también se presentan en otras patologías comunes.

Integrantes: Fajardo Fernández Víctor L / García Molina Alba Daniela